AI에게 정답보다 다음 행동 묻기

영상: youtube.com/watch?v=mOS8HcRc_h4

이번 수업의 목표

막힐 때 AI에게 “다음에 해볼 작은 한 걸음”을 물어요.

영상 핵심 정리

- 정답 하나를 달라고 하기보다 지금 할 수 있는 작은 행동을 물으면 실천이 쉬워져요.
- 천천히, 짧게, 말로 물어봐도 괜찮아요.

따라 하기

1. 요즘 고민이나 궁금한 것 1개를 정해요.
2. AI에게 “오늘 해볼 수 있는 작은 행동 3가지를 알려줘”라고 물어요(음성 입력도 좋아요).
3. 하나를 골라 실제로 해봐요.
4. 해본 뒤 어땠는지 한 줄로 적어요.

연령별 과제 난이도

초등	보호자와 함께 질문
시니어	음성으로 첫 AI 대화

제출할 것 (강사 인증 후 XP 지급)

- 질문 문장
- AI 답변
- 해본 결과 한 줄

결과물만이 아니라 고민·수정 과정도 함께 적어 주세요.

안전 수칙

- 개인정보(실명·전화번호·주소·얼굴 사진)는 과제 재료로 쓰지 않아요.
- 권리를 가진 이미지·음악만 사용해요.
- AI 결과는 사람이 확인한 뒤 제출해요. 공개 게시·메시지 발송·예약 실행은 끄고 연습해요.
- 수익은 보장되지 않아요. 과장된 성과 수치는 쓰지 않아요.